



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю.Ларкина

Меню на 08 августа 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,36	166,8	263,40	15,10
2	Батон	38,0	89,20	2,03	40,4	94,90	2,16
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,03	15,0	54,00	6,05
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	ИТОГО		437,20	26,33		501,30	30,47
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	160	81,00	10,94	168	85,80	11,49
2	Печенье	17,0	63,30	2,32	17,0	63,30	2,32
	ИТОГО		144,30	13,26		149,10	13,81
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,03	200,0	90,60	9,39
2	Биточек паровой	60,0	110,00	27,72	65,0	120,90	29,99
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,91	130,0	117,00	6,37
4	Свежий помидор (порц.)	48,5	37,00	5,82	48,6	37,00	5,83
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,60	180,0	127,00	3,12
6	Хлеб ржаной	35,8	62,60	1,30	42,0	87,70	1,52
	ИТОГО		471,60	49,38		580,20	56,22
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	11,94	79,0	114,50	15,95
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	19,30	3,97	23,0	24,50	3,97
3	Батон	35,0	82,20	1,87	40,0	94,00	2,14
4	Сок фруктовый	200	136,00	10,01	200	136,00	10,01
	ИТОГО		320,50	27,79		369,00	32,07
	ВСЕГО		1373,60	116,76		1599,60	132,57

И.о.заведующего СП

Ларкина

Л.Ю.Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина