



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

**Меню на 09 августа 2024 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	110,0	261,60	8,81	120,0	280,20	9,80
2	Батон	35,0	82,20	1,87	44,0	101,50	2,36
3	Повидло (порц.)	8,0	23,70	1,11	10,0	25,00	1,44
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
	<b>ИТОГО</b>		<b>395,50</b>	<b>12,34</b>		<b>446,70</b>	<b>14,39</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	140,0	137,60	18,20	145,0	144,2	18,85
	<b>ИТОГО</b>		<b>137,60</b>	<b>18,20</b>		<b>144,2</b>	<b>18,85</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	12,69	200,0	68,00	13,58
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	32,08	140,0	233,40	38,65
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,46	20,0	15,00	1,46
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	43,20	9,71	30,0	43,20	11,63
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	6,41	160,0	113,00	6,79
6	Хлеб ржаной	45,0	70,80	1,63	49,0	93,90	1,77
	<b>ИТОГО</b>		<b>437,90</b>	<b>63,98</b>		<b>566,50</b>	<b>73,88</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	211,00	19,12	85,0	249,20	21,42
2	Соус молочный	20,0	64,70	3,51	20,0	64,70	3,51
3	Батон	35,0	79,80	1,87	44,0	101,50	2,36
4	Ряженка	140,0	83,90	12,55	155,0	89,10	13,09
	<b>ИТОГО</b>		<b>439,40</b>	<b>37,05</b>		<b>504,50</b>	<b>40,38</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1410,40</b>	<b>131,57</b>		<b>1661,90</b>	<b>147,50</b>