



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 09 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,09	173,0	256,20	12,78
2	Батон	31,0	72,80	1,66	37,5	88,00	2,01
3	Повидло (порц).	10,0	25,00	1,11	13,5	33,70	1,50
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
	ИТОГО		357,80	15,42		417,90	17,10
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	120,0	137,60	15,60	129,9	144,00	16,89
	ИТОГО		137,60	15,60		144,00	16,89
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,66	200,0	67,80	3,55
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	147,40	26,58	120,0	177,70	32,95
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,47	20,0	15,00	1,47
4	Рыба соленая (порционно)	27,9	40,10	10,83	28,0	40,30	10,84
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,71	180,0	127,00	6,85
6	Хлеб ржаной	38,0	66,50	1,38	40,9	85,40	1,48
	ИТОГО		400,90	48,63		513,20	57,14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	17,62	102,5	239,80	21,96
2	Сгущенное молоко	10,0	32,40	1,73	11,7	37,90	2,02
3	Батон	30,0	70,50	1,61	37,6	88,40	2,01
4	Ряженка	160,0	81,00	11,36	168,0	85,80	11,93
	ИТОГО		370,90	32,32		451,90	37,92
	ВСЕГО		1267,20	111,97		1527,00	129,05

И.о. заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина