

И.о.заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю.Ларкина



Меню на 12 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	119,00	5,42	120,0	98,60	5,14
2	Икра кабачковая	38,7	29,90	3,26	40,0	31,30	3,37
3	Батон	30,0	70,50	1,61	37,0	86,90	1,98
4	Сыр (порционно)	9,0	32,40	3,63	11,0	39,50	4,44
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,83
	ИТОГО		280,80	14,99		297,30	16,76
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	120	137,60	15,60	135,2	150,40	17,58
	ИТОГО		137,60	15,60		150,40	17,58
ОБЕД							
1	Шницель с рыбными консервами	150,0	109,00	11,3	178,6	129,40	13,56
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,44	80,0	114,00	38,74
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,89	140,0	144,60	11,34
4	Свежий огурец (порц.)	54,3	29,80	4,34	54,4	29,80	4,35
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,65	180,0	127,00	3,19
6	Хлеб ржаной	37,4	65,40	1,35	45,0	93,90	1,63
	ИТОГО		500,20	55,97		638,70	72,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	85,0	210,00	27,14	111,2	274,60	35,96
2	Соус черносмородиновый	20,0	54,50	2,32	20,0	54,50	2,32
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	21,00	1,98
4	Крендель сахарный	80,0	257,00	5,17	80,0	257,00	5,17
5	Ряженка	156,5	79,20	11,11	166,0	84,80	11,79
	ИТОГО		621,70	47,72		691,90	57,22
	ВСЕГО		1540,30	134,28		1778,30	164,37

И.о.заведующего СП

Ларкина

Л.Ю.Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина