



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 12 августа 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	125,00	5,73	125,0	102,70	6,08
2	Икра кабачковая	41,0	23,20	4,10	52,0	31,00	5,20
3	Батон	35,0	82,20	1,87	41,5	97,40	2,39
4	Сыр (порционно)	8,0	36,00	4,03	9,5	54,00	4,84
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,83
	ИТОГО		295,40	16,80		326,10	20,34
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140	137	11,2	145	154	11,6
	ИТОГО		137,00	11,20		154,00	11,60
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	11,27	200,0	145,00	15,25
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	34,32	65,0	114,00	38,58
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,93	120,0	135,00	9,75
4	Свежий помидор (порц.)	32	11,00	3,84	40	14,00	4,80
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,38	160,0	113,00	2,54
6	Хлеб ржаной	35,0	61,00	1,27	41,0	86,60	1,48
	ИТОГО		477,00	61,01		607,60	72,40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	75,0	198,00	28,61	80,0	247,00	32,35
2	Соус черносмородиновый	20,0	54,50	2,38	20,0	54,50	2,38
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	45,0	31,50	2,23
4	Крендель сахарный	80,0	257,00	5,32	80,0	257,00	5,32
5	Йогурт	150,0	76,00	12,55	157,0	80,30	13,32
	ИТОГО		606,50	50,84		670,30	55,60
	ВСЕГО		1515,90	139,85		1758,00	159,94

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина