



Меню на 13 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,99	187,0	277,70	12,17
2	Батон	30,0	70,50	1,61	31,9	74,90	1,71
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,98	10,0	75,00	7,98
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,21	180,0	91,00	7,72
	ИТОГО		447,50	26,79		518,60	29,58
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	138	69,90	9,44	150	76,60	10,26
2	Печенье	17	63,40	2,32	17	63,40	2,32
	ИТОГО		133,30	11,76		140,00	12,58
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,29	200,0	84,00	8,39
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,38	53,0	134,00	21,38
3	Пюре картофельное	100,0	92,70	6,93	120,0	118,40	8,31
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,49	60,0	53,00	2,23
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
6	Хлеб ржаной	35,5	62,00	1,29	40,0	83,50	1,45
	ИТОГО		414,70	37,94		512,90	42,57
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	85,00	12,86	81,8	115,40	17,06
2	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40,0	35,00	2,08	48,0	42,00	2,50
3	Батон	30,0	70,50	1,61	31,9	74,90	1,71
4	Сок	200,0	136,00	10,01	200,0	136,00	10,01
	ИТОГО		326,50	26,56		368,30	31,28
	ВСЕГО		1322,00	103,05		1539,80	116,01

И.о.заведующего СП

Ларкина

Л.Ю.Ларкина

Бухгалтер

Уш

Н.В. Ульянычева