



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 13 августа 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,93	170,0	252,50	11,02
2	Батон	31,0	70,50	1,66	42,0	95,40	2,25
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	75,00	6,38	9,0	77,20	7,18
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,20	160,0	80,80	6,86
	ИТОГО		447,50	25,17		505,90	27,31
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	76	11,86	160	82	12,43
2	Печенье	17	63,3	4,33	17	63,3	4,33
	ИТОГО		139,30	16,19		145,30	16,76
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	16,23	200,0	84,00	18,30
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,38	53,0	134,00	21,38
3	Пюре картофельное	100,0	92,70	7,07	130,0	128,10	9,15
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,09	45,0	45,00	2,24
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
5	Хлеб ржаной	33,0	61,20	1,16	41,0	84,70	1,48
	ИТОГО		413,90	48,48		515,80	53,34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	113,00	26,96	70,0	141,00	31,21
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	2,07	45,0	52,50	2,50
3	Напиток из плодов шиповника	150,0	136,00	11,69	150,0	136,00	11,69
4	Батон	31,0	70,50	1,66	42,0	95,40	2,25
	ИТОГО		354,50	42,38		424,90	47,65
	ВСЕГО		1355,20	132,22		1591,90	145,06

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Митина
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова