

И.о.заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина



Меню на 14 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,88	192,0	283,00	11,78
2	Батон	34,0	70,50	1,82	37,5	94,00	2,01
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	14,4	25,00	1,60
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,18	180,0	107,00	8,56
	ИТОГО		394,50	18,88		509,00	23,95
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	10,01	200	136	10,01
2	Вафли	23	107	4,68	23	107	4,68
	ИТОГО		243,00	14,69		243,00	14,69
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,35	200,0	67,80	10,81
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	206,00	18,31	160,0	247,00	22,72
3	Соус сметанный с томатом	24,0	41,60	1,52	24,0	41,60	1,52
4	Огурец соленый (порц.)	47,0	11,00	2,34	47,0	14,00	2,34
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,31	180,0	98,00	9,96
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	43,2	104,40	1,56
	ИТОГО		461,50	40,10		572,80	48,91
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	13,25	110,0	230,00	13,13
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	27,59	70,0	257,00	29,69
3	Йогурт	145,0	76,00	11,17	169,0	92,00	13,01
	ИТОГО		554,50	52,01		579,00	55,83
	ВСЕГО		1653,50	125,68		1903,80	143,38

И.о.заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Ульянычева

Н.В. Ульянычева