



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 14 августа 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,87	196,0	246,30	11,97
2	Батон	41,0	70,50	2,20	45,5	99,80	2,44
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	1,11	10,5	22,50	1,33
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,22	160,0	103,30	7,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>394,50</b>	<b>19,40</b>		<b>471,90</b>	<b>23,42</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	11,69	200	136	11,69
2	Пряник	28,8	85,7	3,24	28,8	85,70	3,24
	<b>ИТОГО</b>		<b>221,70</b>	<b>14,93</b>		<b>221,70</b>	<b>14,93</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	18,58	200,0	67,80	21,10
2	Запеканка картофельная с печенью	140,0	178,10	21,44	150,0	171,60	23,76
3	Соус сметанный с томатом	31,0	32,20	1,95	31,0	32,20	1,95
4	Огурец соленый (порц.)	30,0	11,00	1,50	40,0	14,00	2,01
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,89	160,0	98,00	7,34
6	Хлеб ржаной	33,0	58,80	1,19	44,0	83,50	1,59
	<b>ИТОГО</b>		<b>413,00</b>	<b>51,55</b>		<b>467,10</b>	<b>57,75</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	80,0	221,50	31,81	90,0	220,00	35,10
2	Булочка домашняя	70,0	359,80	7,55	70,0	359,80	7,55
3	Бифидок	150,0	70,90	11,63	162,0	79,60	12,18
	<b>ИТОГО</b>		<b>652,20</b>	<b>50,99</b>		<b>659,40</b>	<b>54,83</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1681,40</b>	<b>136,87</b>		<b>1820,10</b>	<b>150,93</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова

*Митина*  
*Никерова*