



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 15 августа 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,35	162,0	289,00	14,72
2	Батон	35,0	77,50	1,87	41,0	96,30	2,20
3	Сыр (порционно)	9,0	28,80	3,63	10,0	35,90	4,03
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,90	180,0	89,00	7,14
	ИТОГО		418,30	25,75		510,20	28,09
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	161,4	18,2	145	160,9	18,85
	ИТОГО		161,40	18,20		160,90	18,85
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,62	200,0	107,80	3,46
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	39,49	130,0	230,30	44,70
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,46	20,0	15,00	1,46
4	Свежий огурец (порц.)	30	11	2,40	39	14	3,12
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,38	160,0	112,70	2,54
6	Хлеб ржаной	33,0	68,20	1,19	41,0	87,60	1,48
	ИТОГО		423,10	49,54		553,40	56,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	24,66	80,0	187,20	24,66
2	Сгущенное молоко	20,0	77,70	4,62	24,0	97,50	5,54
3	Батон	35,0	70,50	1,87	41,0	98,70	2,20
4	Бифидок	157,0	76,00	10,74	173,0	83,30	11,83
	ИТОГО		411,20	41,89		466,70	44,23
	ВСЕГО		1414,00	135,38		1691,20	147,93

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова