



Меню на 16 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,61	198,0	223,00	13,92
2	Батон	35,0	70,50	1,87	40,1	94,00	2,15
3	Масло сливочное (поро)	10,0	75,00	7,98	10,0	75,00	7,98
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	12,40	65,0	157,00	12,40
	ИТОГО		498,50	35,42		589,00	37,26
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	147	90	10,44	174	92	12,35
2	Печенье	17	112	2,31	17	115	2,31
	ИТОГО		202,00	12,75		207,00	14,66
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,68	200,0	67,80	3,44
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	33,70	120,0	311,00	40,62
3	Соус сметанный с луком	22,0	35,00	1,72	22,0	35,00	1,72
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,05	60,0	85,40	3,07
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,79	180,0	82,00	6,95
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	45,5	104,40	1,65
	ИТОГО		514,80	47,21		685,60	57,45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,34	53,0	128,00	24,34
2	Соус томатный	28,0	15,00	3,86	28,0	15,00	4,06
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	4,33	100,0	312,00	4,33
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,56	180,0	79,00	5,45
5	Яблоко	135,0	109,00	10,80	140,0	112,00	11,20
	ИТОГО		625,00	47,89		646,00	49,38
	ВСЕГО		1840,30	143,27		2127,60	158,75

И.о. заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Ульянчикева

Н.В. Ульянчикева