



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 16 августа 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	136,6	158,40	11,43	178,0	217,40	12,59
2	Батон	34,0	75,10	1,82	40,5	98,70	2,17
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	75,00	6,38	8,0	75,00	6,38
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
	ИТОГО		336,50	20,18		431,10	21,93
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	152	84	10,79	168	86,8	11,93
2	Вафля (ясли)/ Пряник (сад)	23	85,7	4,68	28,8	85,7	3,23
	ИТОГО		169,70	15,47		172,50	15,16
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	12,69	200,0	67,80	13,44
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	40,58	125,0	243,00	42,06
3	Соус сметанный с луком	20,0	35,00	1,59	20,0	35,00	1,59
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	2,08	60,0	80,20	3,12
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	6,41	160,0	123,30	6,84
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,19	44,0	97,00	1,59
	ИТОГО		527,90	64,54		646,30	68,64
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	24,42	53	128	24,42
2	Соус томатный	20	15	1,46	20	15	1,46
3	Пирожок с картофелем и луком	65,0	156,00	6,85	65,0	156,00	6,85
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,74	160,0	70,20	5,15
	ИТОГО		360,00	37,47		369,20	37,88
	ВСЕГО		1394,10	137,66		1619,10	143,61

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова

Л.В.Ашуркова