

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего СП "Детский сад № 8":

Л.Ю.Ларкина

Меню на 19 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	7,98	150,0	145,00	9,03
2	Батон	30,0	70,50	1,61	35,8	94,00	1,92
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	10,0	54,00	4,03
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,83
	ИТОГО		273,50	14,29		334,00	16,81
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	109	18,2	149	111	19,37
	ИТОГО		109,00	18,20	149,0	111,00	19,37
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,50	200,0	95,40	5,91
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	29,96	80,0	114,00	41,03
3	Рагу овощное	100,0	120,00	6,12	150,0	154,00	9,35
4	Огурец свежий (порционно)	50,0	11,00	4,00	50,0	14,00	4,00
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,74	180,0	127,00	3,29
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	49,0	104,40	1,77
	ИТОГО		440,00	48,70		608,80	65,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	22,12	93,0	170,00	29,76
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	31,50	1,98
3	Батон	30,0	70,50	1,61	35,8	94,00	1,92
4	Бифидок	145,0	76,00	9,92	166,7	92,00	11,40
	ИТОГО		311,50	35,63		387,50	45,06
	ВСЕГО		1134,00	116,82		1441,30	146,59

и.о.заведующего СП

Ларкина

Л.Ю.Ларкина

Бухгалтер

Ульянычева

Н.В.Ульянычева