УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
_____ Л.А.Творогова

Меню на 20 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,97	198,0	185,00	11,72
2	Батон	36,0	75,00	1,93	44,8	98,00	2,40
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	15,1	25,00	1,68
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,20	180,0	91,00	7,86
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	12,40	65,0	157,00	12,40
	ИТОГО		467,00	31,50		556,00	36,06
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	145	76	10,3	171	85	12,14
2	Вафля	23	56	4,68	23	112	4,68
	ИТОГО		132,00	14,98	194,0	197,00	16,82
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,00	3,20	200,0	70,00	4,30
2	Птица тушеная	70,0	94,00	22,89	88,0	125,30	29,15
3	Пюре картофельное	80,0	102,00	5,62	110,0	148,00	7,73
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,49	60,0	53,00	2,23
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
6	Хлеб ржаной	36,0	69,00	1,30	41,3	102,00	1,50
	ИТОГО		380,00	35,06		538,30	45,72
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	34,12	110,0	101,00	47,00
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,96	60,0	56,00	2,95
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,64	60,0	257,00	5,64
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	10,01	200,0	136,00	10,01
	ИТОГО		504,00	51,73		550,00	65,60
	ВСЕГО		1483,00	133,27		1841,30	164,20

Заведующий СП Л.А.Творогова

Бухгалтер Н.В.Ульянычева