



Меню на 21 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	11,04	202,0	297,00	13,24
2	Батон	37,0	70,50	1,98	42,1	94,00	2,25
3	Масло сливочное (поро).	8,0	75,00	6,38	9,0	75,00	7,18
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,18	180,0	107,00	8,55
	<b>ИТОГО</b>		<b>466,50</b>	<b>26,58</b>		<b>573,00</b>	<b>31,22</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	138	109,00	11,04	148	111,00	11,84
	<b>ИТОГО</b>		<b>109,00</b>	<b>11,04</b>		<b>111,00</b>	<b>11,84</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	63,00	6,33	200,0	84,00	8,46
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	94,00	19,19	110,0	125,00	21,84
3	Рис отварной	90,0	144,75	6,33	120,0	193,00	8,49
4	Икра свекольная	50	40,00	4,23	50	60,00	4,23
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,43	180,0	98,00	7,72
6	Хлеб ржаной	37,0	70,00	1,34	41,1	104,40	1,49
	<b>ИТОГО</b>		<b>493,75</b>	<b>43,85</b>		<b>664,40</b>	<b>52,23</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Палочка "сытная"	53,0	154,00	22,95	53,0	154,00	22,95
2	Картофель в молоке	100,0	109,00	8,72	130,0	132,00	9,68
3	Ватрушка с творогом	110,0	257,00	14,47	110,0	257,00	14,47
4	Йогурт	145,0	76,00	11,17	170,0	92,00	13,11
	<b>ИТОГО</b>		<b>596,00</b>	<b>57,31</b>		<b>635,00</b>	<b>60,21</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1665,25</b>	<b>138,78</b>		<b>1983,40</b>	<b>155,50</b>

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В.Ульянычева