



**Меню на 22 августа 2024г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	210,00	13,30	182,0	279,00	16,46
2	Батон	38,0	70,50	2,03	38,7	94,00	2,07
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,03	15,0	54,00	6,05
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	<b>ИТОГО</b>		<b>393,50</b>	<b>26,27</b>		<b>516,00</b>	<b>31,74</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	145,00	76,00	9,92	166,00	92,00	11,35
2	Печенье	17,0	107,00	2,32	27,0	107,00	3,69
	<b>ИТОГО</b>		<b>183,00</b>	<b>12,24</b>		<b>199,00</b>	<b>15,04</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,07	200,0	90,60	9,45
2	Биточек паровой	60,0	175,00	27,95	70,0	175,00	32,43
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,91	130,0	135,20	6,37
4	Свежий помидор (порц.)	48,0	37,00	5,76	48,0	55,60	5,76
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,53	180,0	127,00	3,03
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	48,6	104,40	1,76
	<b>ИТОГО</b>		<b>544,00</b>	<b>49,60</b>		<b>687,80</b>	<b>58,80</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,05	80,0	116,00	16,20
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	4,09	23,0	32,00	4,09
3	Батон	38,0	70,50	2,03	38,7	94,00	2,07
4	Сок фруктовый	200	136,00	10,01	200	136,00	10,01
	<b>ИТОГО</b>		<b>310,50</b>	<b>28,18</b>		<b>378,00</b>	<b>32,37</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1431,00</b>	<b>116,29</b>		<b>1780,80</b>	<b>137,95</b>

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В. Ульянычева