



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 23 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,22	200,0	297,00	14,98
2	Батон	31,0	70,50	1,66	37,8	94,00	2,02
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	14,4	25,00	1,60
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
	ИТОГО		350,50	15,44		456,00	19,41
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	143,0	109,00	18,59	149,0	111,00	19,37
	ИТОГО		109,00	18,59		111,00	19,37
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,68	200,0	67,80	3,57
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	177,00	26,63	120,0	237,00	33,01
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,47	20,0	30,00	1,47
4	Рыба соленая (порционно)	23,0	36,00	9,11	23,0	36,00	9,11
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,59	180,0	82,00	6,71
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	39,9	104,40	1,44
	ИТОГО		431,90	46,86		557,20	55,31
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	17,14	100,0	234,00	21,45
2	Сгущенное молоко	9,0	97,20	1,55	12,5	130,00	2,16
3	Батон	31,0	70,50	1,66	37,8	94,00	2,02
4	Ряженка	145,0	76,00	10,30	171,7	92,00	12,19
	ИТОГО		430,70	30,65		550,00	37,82
	ВСЕГО		1322,10	111,54		1674,20	131,91

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.В. Ульянычева