

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий СП "Детский сад № 8":
 Л.А.Творогова

Меню на 26 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,53	120,0	159,00	5,27
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,36	45,2	47,00	3,80
3	Батон	32,0	70,50	1,71	34,0	94,00	1,82
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	11,0	54,00	4,44
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,84
	ИТОГО		298,50	15,31		395,00	17,17
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	139	109,00	11,12	144	111,00	11,52
	ИТОГО		109,00	11,12		111,00	11,52
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,31	196,0	133,80	14,92
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,36	70,0	114,00	33,60
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,93	140,0	155,00	11,39
4	Свежий огурец (порц.)	52,0	37,00	4,16	52,0	55,60	4,16
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,54	180,0	127,00	3,05
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,16	36,6	104,40	1,33
	ИТОГО		503,40	55,46		689,80	68,45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	85,0	198,00	27,39	110,0	247,00	35,50
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,37	20,0	109,00	2,37
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	31,50	1,98
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	4,94	80,0	94,00	5,31
5	Бифидок	145,0	76,00	9,92	170,8	92,00	11,68
	ИТОГО		474,50	46,60		573,50	56,84
	ВСЕГО		1385,40	128,49		1769,30	153,98

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В.Ульянычева

Н.В.Ульянычева