



Меню на 28 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,72	186,0	283,00	11,17
2	Батон	34,0	70,50	1,82	38,3	94,00	2,05
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	13,0	25,00	1,44
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,18	180,0	107,00	8,55
	<b>ИТОГО</b>		<b>394,50</b>	<b>18,72</b>		<b>509,00</b>	<b>23,21</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	10,01	200	136	10,01
2	Вафли	23	107	4,68	23	107	4,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>243,00</b>	<b>14,69</b>		<b>243,00</b>	<b>14,69</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,32	200,0	67,80	10,57
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	206,00	18,44	160,0	247,00	23,08
3	Соус сметанный с томатом	18,0	41,60	1,14	18,0	41,60	1,14
4	Огурец соленый (порц.)	52,0	11,00	2,57	52,0	14,00	2,57
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,31	180,0	98,00	9,96
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	39,4	104,40	1,43
	<b>ИТОГО</b>		<b>461,50</b>	<b>40,05</b>		<b>572,80</b>	<b>48,75</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	13,25	110,0	230,00	13,12
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	27,60	70,0	257,00	29,71
3	Йогурт	145,0	76,00	11,17	176,8	92,00	13,61
	<b>ИТОГО</b>		<b>554,50</b>	<b>52,02</b>		<b>579,00</b>	<b>56,44</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1653,50</b>	<b>125,48</b>		<b>1903,80</b>	<b>143,09</b>

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.В. Ульянычева

*Л.А.Творогова*

*Н.В. Ульянычева*