



Меню на 29 августа 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,30	190,0	316,00	17,26
2	Батон	35,0	70,50	1,87	36,3	94,00	1,94
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	11,0	54,00	4,44
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	ИТОГО		418,50	25,71		553,00	30,80
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	144	95,00	18,72	149	110,00	19,37
	ИТОГО		95,00	18,72		110,00	19,37
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	80,90	2,56	200	107,80	3,40
2	Запеканка капустная с мясом	100	178,00	29,66	150	266,00	43,14
3	Соус томатный	20	30,00	1,47	20	30,00	1,47
4	Свежий помидор (порц.)	42,7	31,00	5,12	42,7	46,50	5,12
5	Компот из сушеных фруктов	150	81,00	2,55	180	127,00	3,06
6	Хлеб ржаной	35	70,00	1,27	40	104,40	1,45
	ИТОГО		470,90	42,63		681,70	57,64
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	70,0	187,00	21,42	88,0	234,00	27,14
2	Сгущенное молоко	9,0	97,20	1,55	10,1	130,00	1,74
3	Бифидок	141,0	76,00	9,64	161,0	92,00	11,01
4	Батон	35,0	70,50	1,87	36,3	94,00	1,94
	ИТОГО		430,70	34,48		550,00	41,83
	ВСЕГО		1415,10	121,54		1894,70	149,64

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А. Поплевина