



Меню на 30 августа 2024г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160	168,00	12,64	212	223,00	14,15
2	Батон	35	70,50	1,87	40,9	94,00	2,19
3	Масло сливочное (порц)	10	75,00	7,98	10	75,00	7,98
4	Чай с сахаром	150	28,00	0,56	180	40,00	0,81
5	Яйцо отварное	65	157,00	12,4	65	157,00	12,4
	ИТОГО		498,50	35,45		589,00	37,53
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	148	90	10,51	165,3	92	11,74
2	Печенье (ясли) Вафли (сад)	27	112	3,64	23	115	4,68
	ИТОГО		202,00	14,15		207,00	16,42
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	50,90	2,67	200	67,80	3,43
2	Макаронник с мясом	100	234,00	33,81	120	311,00	40,75
3	Соус сметанный с луком	32	35,00	2,57	32	35,00	2,57
4	Винегрет овощной	40	56,90	2,05	60	85,40	3,06
5	Компот из кураги	150	68,00	5,62	180	82,00	6,74
6	Хлеб ржаной	35	70,00	1,27	44	104,40	1,59
	ИТОГО		514,80	47,99		685,60	58,14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,34	53,0	128,00	24,34
2	Соус томатный	28,0	15,00	3,88	28,0	15,00	4,08
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	4,31	100,0	312,00	4,31
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,55	180,0	79,00	5,43
5	Яблоко	140,0	109,00	11,2	145,0	112,00	11,6
	ИТОГО		625,00	48,28		646,00	49,76
	ВСЕГО		1840,30	145,87		2127,60	161,85

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина