



Меню на 01 октября 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,97	194,0	185,00	11,48
2	Батон	30,0	70,50	1,61	32,7	75,50	1,75
3	Повидло (порц)	9,0	139,00	1,00	12,4	166,00	1,38
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,20	180,0	91,00	7,72
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	12,40	65,0	157,00	12,40
	ИТОГО		581,50	31,18		674,50	34,73
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	143	90	10,15	170	92	12,07
2	Вафля	21	112,00	4,27	21	112,00	4,27
	ИТОГО		202,00	14,42		204,00	16,34
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,03	200,0	69,80	9,43
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,38	53,0	134,00	21,38
3	Пюре картофельное	120,0	102,00	8,48	150,0	148,00	10,64
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,48	40,0	53,00	1,55
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,84	180,0	79,00	5,92
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	38,9	104,40	1,41
	ИТОГО		454,40	44,48		588,20	50,33
УЩОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	18,39	110,0	101,00	26,02
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	2,04	40,0	55,50	2,05
3	Батон	30,0	257,00	1,61	32,7	257,00	1,75
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	14,45	200,0	92,00	14,45
	ИТОГО		444,00	36,49		505,50	44,27
	ВСЕГО		1681,90	126,57		1972,20	145,67

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина