



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 03 сентября 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150	145,00	9,97	198	185,00	11,72
2	Батон	36	75,00	1,93	43,9	98,00	2,35
3	Повидло (порц.)	9	20,00	1,00	11,5	25,00	1,28
4	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	6,20	180	91,00	7,86
5	Яйцо отварное	65	157,00	12,40	65	157,00	12,40
	ИТОГО		467,00	31,50		556,00	35,61
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	76	10,3	168	85	11,93
2	Печенье (ясли) Вафля (сад)	27	56	3,55	23	112	4,68
	ИТОГО		132,00	13,85	191,0	197,00	16,61
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	52,00	3,18	200	70,00	4,28
2	Птица тушеная	60	94,00	19,45	69	125,30	22,41
3	Пюре картофельное	80	102,00	5,58	110	148,00	7,68
4	Салат из белокочанной капусты	40	35,00	1,49	60	53,00	2,23
5	Чай с сахаром	150	28,00	0,56	180	40,00	0,81
6	Хлеб ржаной	36	69,00	1,30	39,8	102,00	1,44
	ИТОГО		380,00	31,56		538,30	38,85
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75	74,00	34,12	119	101,00	50,71
2	Салат из свеклы	40	37,00	2,01	60	56,00	3,01
3	Булочка российская	60	257,00	5,60	60	257,00	5,60
4	Сок фруктовый	200	136,00	10,01	200	136,00	10,01
	ИТОГО		504,00	51,74		550,00	69,33
	ВСЕГО		1483,00	128,65		1841,30	160,40

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина