



Меню на 04 сентября 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|--------------------|-----------|------------|--------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич.ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич.ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша кукурузная молочная вязкая | 150 | 232,00 | 11,04 | 200 | 297,00 | 13,14 |
| 2 | Батон | 37 | 70,50 | 1,98 | 40,7 | 94,00 | 2,18 |
| 3 | Масло сливочное (порц). | 8 | 75,00 | 6,39 | 9 | 75,00 | 7,18 |
| 4 | Какао с молоком | 150 | 89,00 | 7,18 | 180 | 107,00 | 8,56 |
| | ИТОГО | | 466,50 | 26,59 | | 573,00 | 31,06 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Яблоко | 140 | 109,00 | 11,2 | 147 | 111,00 | 11,76 |
| | ИТОГО | | 109,00 | 11,20 | | 111,00 | 11,76 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне) | 150 | 63,00 | 6,34 | 200 | 84,00 | 8,46 |
| 2 | Бефстроганов из отварной печени | 100 | 94,00 | 19,18 | 110 | 125,00 | 21,83 |
| 3 | Рис отварной | 90 | 144,75 | 6,31 | 120 | 193,00 | 8,46 |
| 4 | Икра свекольная | 50 | 40,00 | 4,32 | 50 | 60,00 | 4,32 |
| 5 | Кисель из свежих ягод | 150 | 82,00 | 6,43 | 180 | 98,00 | 7,72 |
| 6 | Хлеб ржаной | 37 | 70,00 | 1,34 | 39,3 | 104,40 | 1,42 |
| | ИТОГО | | 493,75 | 43,92 | | 664,40 | 52,21 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Палочка "сытная" | 53,0 | 154,00 | 22,80 | 53,0 | 154,00 | 22,80 |
| 2 | Картофель в молоке | 100 | 109,00 | 8,73 | 130 | 132,00 | 9,70 |
| 3 | Вагрушка с творогом | 110 | 257,00 | 14,42 | 110 | 257,00 | 14,42 |
| 4 | Йогурт | 145 | 76,00 | 11,17 | 161 | 92,00 | 12,40 |
| | ИТОГО | | 596,00 | 57,12 | | 635,00 | 59,32 |
| | ВСЕГО | | 1665,25 | 138,83 | | 1983,40 | 154,35 |

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина