



Меню на 05 сентября 2024г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша (шениная молочная вязкая)	150,0	210,00	13,30	178,0	279,00	16,09
2	Ватруш	38,0	70,50	2,03	38,7	94,00	2,07
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,03	15,0	54,00	6,05
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	<b>ИТОГО</b>		393,50	26,27		516,00	31,37
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	145	76,00	9,92	161	92,00	11,01
2	Печенье	27,0	107,00	3,55	27,0	107,00	3,55
	<b>ИТОГО</b>		183,00	13,47		199,00	14,56
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,06	200,0	90,60	9,44
2	Биточек паровой	60,0	175,00	27,87	70,0	175,00	32,34
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,91	130,0	135,20	6,38
4	Свежий помидор (порц.)	42,0	37,00	5,04	42,0	55,60	5,04
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,58	180,0	127,00	3,10
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	45,0	104,40	1,63
	<b>ИТОГО</b>		544,00	48,84		687,80	57,93
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,18	80,0	116,00	16,38
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	21,00	4,57	24,0	32,00	4,57
3	Батон	38,0	70,50	2,03	38,7	94,00	2,07
4	Сок фруктовый	200	136,00	10,01	200	136,00	10,01
	<b>ИТОГО</b>		310,50	28,79		378,00	33,03
	<b>ВСЕГО</b>		1431,00	117,37		1780,80	136,89

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н. А. Поплевина