



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.А.Творогова

Меню на 06 сентября 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150	232,00	12,21	192	297,00	14,36
2	Батон	35	70,50	1,87	38,1	94,00	2,04
3	Повидло (порц).	9	20,00	1,00	11	25,00	1,22
4	Чай с сахаром	150	28,00	0,56	180	40,00	0,81
	ИТОГО		350,50	15,64		456,00	18,43
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	144,0	109,00	18,72	150,0	111,00	19,50
	ИТОГО		109,00	18,72		111,00	19,50
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150	50,90	2,68	200	67,80	3,56
2	Запеканка картофельная с мясом	100	177,00	26,59	120	237,00	32,96
3	Соус томатный	20	30,00	1,47	20	30,00	1,47
4	Рыба соленая (порционно)	25	36,00	9,62	25	36,00	9,62
5	Компот из кураги	150	68,00	5,66	180	82,00	6,79
6	Хлеб ржаной	38	70,00	1,38	40,2	104,40	1,46
	ИТОГО		431,90	47,40		557,20	55,86
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80	187,00	17,14	100	234,00	21,45
2	Сгущенное молоко	10	97,20	1,73	13,4	130,00	2,31
3	Батон	35	70,50	1,87	38,1	94,00	2,04
4	Ряженка	141	76,00	10,01	161	92,00	11,43
	ИТОГО		430,70	30,75		550,00	37,23
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1322,10</b>	<b>112,51</b>		<b>1674,20</b>	<b>131,02</b>

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина