



УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий СП "Детский сад № 8"  
 Л.А.Творогова

Меню на 9 сентября 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	100	132,00	5,52	120	159,00	5,26
2	Икра кабачковая	40	31,00	3,35	46,5	47,00	3,89
3	Батон	32	70,50	1,71	35,6	94,00	1,91
4	Сыр (порционно)	9	36,00	3,63	11	54,00	4,44
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,84
	ИТОГО		298,50	15,29		395,00	17,34
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко(ясли)	135	109,00	10,80		111,00	
2	Апельсин (сад)		120,00		117	130,00	15,21
	ИТОГО		229,00	10,80		241,00	15,21
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,31	196,0	133,80	14,97
2	Гуфтеля мясная	60,0	86,00	28,32	70,0	114,00	33,54
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,92	140,0	155,00	11,38
4	Свежий огурец (порц.)	44,2	37,00	3,54	44,2	55,60	3,54
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,59	180,0	127,00	3,10
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,16	39,8	104,40	1,44
	ИТОГО		503,40	54,84		689,80	67,97
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	85	198,00	27,14	106	247,00	34,45
2	Соус черносмородиновый	20	109,00	2,37	20	109,00	2,37
3	Салат из моркови	40	21,00	1,98	40	31,50	1,98
4	Крепдель сахарный	80	70,50	4,89	80	94,00	5,26
5	Ряженка	145	76,00	10,30	170	92,00	12,07
	ИТОГО		474,50	46,68		573,50	56,13
	<b>ВСЕГО</b>		1505,40	127,61		1899,30	156,65

Заведующий СП

*Л.А.Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А.Поплевина*

Н.А. Поплевина