



СВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8"
Л.А. Творогова

Меню на 11 сентября 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.д.енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.д.енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,71	192,0	283,00	11,57
2	Ватон	34,0	70,50	1,82	39,5	94,00	2,11
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	11,4	25,00	1,27
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,18	180,0	107,00	8,55
	ИТОГО		394,50	18,71		509,00	23,50
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	10,01	200	136	10,01
2	Вафли (ясли) Печенье (сад)	23	107	4,68	17	107	2,33
	ИТОГО		243,00	14,69		243,00	12,34
ОБЕД							
1	борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,30	200,0	67,80	10,55
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	206,00	18,28	160,0	247,00	22,89
3	Соус сметанный с томатом	22,0	41,60	1,41	22,0	41,60	1,41
4	Отурец соленый (порц.)	42,3	11,00	2,09	42,3	14,00	2,09
5	Кнесье из свежих ягод	150,0	82,00	8,31	180,0	98,00	9,96
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	41,2	104,40	1,49
	ИТОГО		461,50	39,66		572,80	48,39
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	33,46	110,0	230,00	35,44
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	7,38	70,0	257,00	7,38
3	Бифидок	145,0	76,00	9,92	175,8	92,00	12,02
	ИТОГО		554,50	50,76		579,00	54,84
	ВСЕГО		1653,50	123,82		1903,80	139,07

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина