



Меню на 12 сентября 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша диетическая молочная вязкая	150	235,00	13,25	194	316,00	17,51
2	Батон	35	70,50	1,87	35,8	94,00	1,92
3	Сыр (порционно)	9	36,00	3,63	11	54,00	4,44
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	ИТОГО		418,50	25,66		553,00	31,03
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	146	95,00	18,98	150	110,00	19,5
	ИТОГО		95,00	18,98		110,00	19,50
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	80,90	2,51	200	107,80	3,34
2	Запеканка капустная с мясом	100	178,00	29,53	150	266,00	42,97
3	Соус томатный	20	30,00	1,47	20	30,00	1,47
4	Свежий помидор (порц.)	35,7	31,00	4,28	35,7	46,50	4,28
5	Компот из сушеных фруктов	150	81,00	2,6	180	127,00	3,12
6	Хлеб ржаной	35	70,00	1,27	40,5	104,40	1,47
	ИТОГО		470,90	41,66		681,70	56,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	24,61	98,0	234,00	30,24
2	Стушенное молоко	9,0	97,20	1,55	10,3	130,00	1,78
3	Ряженка	142,0	76,00	10,08	168,0	92,00	11,93
4	Батон	35,0	70,50	1,87	35,8	94,00	1,92
	ИТОГО		430,70	38,11		550,00	45,87
	ВСЕГО		1415,10	124,41		1894,70	153,05

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина