



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 13 сентября 2024г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160	168,00	12,52	214	223,00	14,16
2	Батон	35	70,50	1,87	41	94,00	2,20
3	Масло сливочное (порц)	10	75,00	7,98	10	75,00	7,98
4	Чай с сахаром	150	28,00	0,56	180	40,00	0,81
5	Яйцо отварное	65	157,00	12,40	65	157,00	12,40
	ИТОГО		498,50	35,33		589,00	37,55
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	148	90	10,12	174	92	11,9
2	Вафли (ясли) Печенье (сад)	23	112	4,68	17	115	2,33
	ИТОГО		202,00	14,80		207,00	14,23
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	50,90	2,66	200	67,80	3,44
2	Макаронник с мясом	100	234,00	33,77	120	311,00	40,7
3	Соус сметанный с луком	35	35,00	2,78	35	35,00	2,78
4	Винегрет овощной	40	56,90	2,04	60	85,40	3,06
5	Компот из кураги	150	68,00	5,71	180	82,00	6,85
6	Хлеб ржаной	35	70,00	1,27	40,4	104,40	1,46
	ИТОГО		514,80	48,23		685,60	58,29
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,4	53,0	128,00	24,40
2	Соус томатный	28,0	15,00	3,90	28,0	15,00	4,09
3	Пирожок с картофелем и луком	100	312,00	4,31	100	312,00	4,31
4	Напиток из плодов шиповника	150	61,00	4,54	180	79,00	5,42
5	Яблоко	140	109,00	11,20	145	112,00	11,60
	ИТОГО		625,00	48,35		646,00	49,82
	ВСЕГО		1840,30	146,71		2127,60	159,89

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина