

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 16 сентября 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120	138,00	8,00	150	145,00	9,06
2	Батон	30	70,50	1,61	36	94,00	1,93
3	Сыр (порционно)	9	36,00	3,63	10	54,00	4,03
4	Чай с лимоном	150	29,00	1,08	180	41,00	1,85
	ИТОГО		273,50	14,32		334,00	16,87
2.ЗАВТРАК							
1	Апельсин	142	109	18,46	150	111	19,5
	ИТОГО		109,00	18,46	150,0	111,00	19,50
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150	72,00	4,53	200,0	95,40	5,95
2	Тефтеля "Нежная " из говядины	53	86,00	29,96	53,0	114,00	41,03
3	Рагу овощное	100	120,00	6,11	150,0	154,00	9,34
4	Огурец свежий (порционно)	37	11,00	2,96	37,0	14,00	2,96
5	Компот из сухофруктов	150	81,00	2,63	180,0	127,00	3,16
6	Хлеб ржаной	38	70,00	1,38	45,5	104,40	1,65
	ИТОГО		440,00	47,57		608,80	64,09
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85	144,00	22,12	93	170,00	29,76
2	Салат из моркови	40	21,00	1,98	40	31,50	1,98
3	Батон	30	70,50	1,61	36	94,00	1,93
4	Бифидок	145	76,00	9,92	175,2	92,00	11,98
	ИТОГО		311,50	35,63		387,50	45,65
	ВСЕГО		1134,00	115,98		1441,30	146,11

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А. Поплевина