


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова



Меню на 19 сентября 2024г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|------------------------|-----------|------------|------------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич.п енность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич.п енность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша пшениная молочная вязкая | 150 | 210,00 | 13,25 | 190 | 279,00 | 17,09 |
| 2 | Батон | 38 | 70,50 | 2,03 | 39,5 | 94,00 | 2,11 |
| 3 | Сыр (порционно) | 10 | 36,00 | 4,03 | 15 | 54,00 | 6,05 |
| 4 | Чай с молоком | 150 | 77,00 | 6,91 | 180 | 89,00 | 7,16 |
| | ИТОГО | | 393,50 | 26,22 | | 516,00 | 32,41 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Бифидок | 145 | 76,00 | 9,92 | 160 | 92,00 | 10,94 |
| 2 | Печенье | 17,0 | 107,00 | 2,32 | 17,0 | 107,00 | 2,32 |
| | ИТОГО | | 183,00 | 12,24 | | 199,00 | 13,26 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Рассольник домашний (на мясокостном бульоне) | 150 | 68,00 | 7,08 | 200,0 | 90,60 | 9,46 |
| 2 | Котлета "Особая" из говядины (ясли) | 53 | 175,00 | 28,20 | | | |
| 3 | Биточек паровой (сад) | | | | 70,0 | 135,20 | 33,48 |
| 4 | Капуста тушеная | 100 | 113,00 | 4,90 | 130,0 | 135,20 | 6,36 |
| 5 | Свежий помидор (порц.) | 29,9 | 37,00 | 3,59 | 30,0 | 55,60 | 3,59 |
| 6 | Компот из сушеных фруктов | 150 | 81,00 | 2,67 | 180,0 | 127,00 | 3,21 |
| 7 | Хлеб ржаной | 38,0 | 70,00 | 1,38 | 45,5 | 104,40 | 1,65 |
| | ИТОГО | | 544,00 | 47,82 | | 648,00 | 57,75 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Шницель рыбный натуральный | 60 | 83,00 | 12,21 | 84 | 116,00 | 17,2 |
| 2 | Салат из зеленого горошка консервированного | 24 | 21,00 | 4,40 | 24 | 32,00 | 4,40 |
| 3 | Батон | 38 | 70,50 | 2,03 | 39,5 | 94,00 | 2,11 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 136,00 | 14,98 | 200 | 136,00 | 14,98 |
| | ИТОГО | | 310,50 | 33,62 | | 378,00 | 38,69 |
| | ВСЕГО | | 1431,00 | 119,90 | | 1741,00 | 142,11 |

Заведующий СП



Л.А. Творогова

Бухгалтер



Н.А. Поплевина