

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Меню на 20 сентября 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150	232,00	12,23	192	297,00	14,38
2	Батон	35	70,50	1,87	37,3	94,00	2,00
3	Повидло (порц).	9	20,00	1,00	12	25,00	1,34
4	Чай с сахаром	150	28,00	0,56	180	40,00	0,81
	ИТОГО		350,50	15,66		456,00	18,53
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко (ясли) Апельсин (сад)	122,0	109,00	9,76	121,6	111,00	15,81
	ИТОГО		109,00	9,76		111,00	15,81
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150	50,90	2,68	200	67,80	3,57
2	Запеканка картофельная с мясом	100	177,00	26,63	120	237,00	33,01
3	Соус томатный	20	30,00	1,47	20	30,00	1,47
4	Рыба соленая (порционно)	28	36,00	10,34	28	36,00	10,34
5	Компот из кураги	150	68,00	5,8	180	82,00	6,96
6	Хлеб ржаной	38	70,00	1,38	42	104,40	1,52
	ИТОГО		431,90	48,30		557,20	56,87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80	187,00	17,14	100	234,00	21,45
2	Сгущенное молоко	9	97,20	1,55	10,7	130,00	1,85
3	Батон	35	70,50	1,87	37,3	94,00	2,00
4	Ряженка	142	76,00	10,08	170	92,00	12,07
	ИТОГО		430,70	30,64		550,00	37,37
	ВСЕГО		1322,10	104,36		1674,20	128,58

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина