



Меню на 23 сентября 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100	132,00	5,49	120	159,00	5,23
2	Икра кабачковая	40	31,00	3,32	49	47,00	4,07
3	Батон	32	70,50	1,71	37,6	94,00	2,01
4	Сыр (порционно)	9	36,00	3,63	11	54,00	4,44
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,85
	ИТОГО		298,50	15,23		395,00	17,60
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	129	109,00	10,32	140	111,00	11,20
	ИТОГО		109,00	10,32		111,00	11,20
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,81	192,0	133,80	15,35
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	28,31	70,0	114,00	33,54
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,93	140,0	155,00	11,38
4	Свежий огурец (порц.)	37,0	37,00	2,96	37,0	55,60	2,96
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,72	180,0	127,00	3,27
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,16	42,2	104,40	1,53
	ИТОГО		503,40	54,89		689,80	68,03
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	85	198,00	27,14	109	247,00	35,50
2	Соус черносмородиновый	20	109,00	2,37	20	109,00	2,37
3	Салат из моркови	40	21,00	1,98	40	31,50	1,98
4	Крендель сахарный	80	70,50	4,91	80	94,00	5,29
5	Бифидок	145	76,00	9,92	169	92,00	11,56
	ИТОГО		474,50	46,32		573,50	56,70
	ВСЕГО		1385,40	126,76		1769,30	153,53

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина