



Исх. № 8
Творогова

Меню на 26 сентября 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1.	Каша пшеничная молочная вязкая	150	235,00	13,25	188	316,00	16,97
2	Батон	35	70,50	1,87	35	94,00	1,87
3	Сыр (порционно)	9	36,00	3,63	11	54,00	4,44
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180	89,00	7,16
	ИТОГО		418,50	25,66		553,00	30,44
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	132	95,00	10,56	141	110,00	11,28
	ИТОГО		95,00	10,56		110,00	11,28
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	80,90	2,57	200	107,80	3,41
2	Запеканка капустная с мясом	100	178,00	29,53	150	266,00	42,97
3	Соус томатный	20	30,00	1,46	20	30,00	1,46
4	Свежий помидор (порц.)	39,5	31,00	4,74	39,5	46,50	4,74
5	Компот из сушеных фруктов	150	81,00	2,47	180	127,00	2,97
6	Хлеб ржаной	35	70,00	1,27	39,2	104,40	1,42
	ИТОГО		470,90	42,04		681,70	56,97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	24,61	100,0	234,00	30,76
2	Стуцениное молоко	10,0	97,20	1,73	13,8	130,00	2,38
3.	Бифидок	144,0	76,00	9,85	169,6	92,00	11,60
4.	Батон	35,0	70,50	1,87	35,0	94,00	1,87
	ИТОГО		430,70	38,06		550,00	46,61
	ВСЕГО		1415,10	116,32		1894,70	145,30

Заведующий СП

Handwritten signature

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Handwritten signature

Н.А. Поплевина