



Меню на 27 сентября 2024г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160	168,00	12,52	204	223,00	13,52
2	Батон	35	70,50	1,87	43	94,00	2,30
3	Масло сливочное (порц)	10	75,00	7,98	10	75,00	7,98
4	Чай с сахаром	150	28,00	0,56	180	40,00	0,81
5	Яйцо отварное	65	157,00	12,40	65	157,00	12,40
	ИТОГО		498,50	35,33		589,00	37,01
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	90	9,58	165	92	11,29
2	Печенье	17	112	2,33	17	115	2,33
	ИТОГО		202,00	11,91		207,00	13,62
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	50,90	2,68	200	67,80	3,45
2	Макаронник с мясом	100	234,00	33,8	120	311,00	40,73
3	Соус сметанный с луком	30	35,00	2,38	30	35,00	2,38
4	Винегрет овощной	40	56,90	2,06	60	85,40	3,08
5	Компот из кураги	150	68,00	5,59	180	82,00	6,71
6	Хлеб ржаной	35	70,00	1,27	40,9	104,40	1,48
	ИТОГО		514,80	47,78		685,60	57,83
УЩЕДНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,41	53,0	128,00	24,41
2	Соус томатный	28,0	15,00	3,84	28,0	15,00	4,03
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	4,35	100,0	312,00	4,35
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,84	180,0	79,00	5,92
5	Яблоко	140,0	109,00	11,20	145,0	112,00	11,60
	ИТОГО		625,00	48,64		646,00	50,31
	ВСЕГО		1840,30	143,66		2127,60	158,77

Заведующий СП

Власов

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина