УТВЕРЖДАЮ
заведующий СП "Детский сад № 8"
Л.А. Творогова

Для документов

Меню на 30 сентября 2024г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	8,13	150,0	145,00	9,23
2	Батон	30,0	70,50	1,61	35,0	94,00	1,93
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	10,0	54,00	4,03
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,84
	ИТОГО		273,50	14,45		334,00	17,03
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	138	109	11,04	145	111	11,60
	ИТОГО		109,00	11,04	145,0	111,00	11,60
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,56	200,0	95,40	5,99
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	29,96	68,0	114,00	41,03
3	Рагу овощное	100,0	120,00	6,13	150,0	154,00	9,36
4	Огурец свежий (порционно)	43,1	11,00	3,45	43,1	14,00	3,45
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,47	180,0	127,00	2,97
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	45,8	104,40	1,66
	ИТОГО		440,00	47,95		608,80	64,46
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	22,12	93,0	170,00	29,76
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	31,50	1,98
3	Батон	30,0	70,50	1,61	35,0	94,00	1,87
4	Бифидок	145,0	76,00	9,92	171,0	92,00	11,70
	ИТОГО		311,50	35,63		387,50	45,31
	ВСЕГО		1134,00	109,07		1441,30	138,40

заведующий СП Л.А. Творогова

Бухгалтер Н.А. Поплевина