



Меню на 01 ноября 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|---------------------|-----------|------------|---------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная вязкая | 150,0 | 232,00 | 11,37 | 182,0 | 297,00 | 12,64 |
| | Батон | 32,0 | 70,50 | 2,82 | 33,2 | 94,00 | 2,92 |
| 2 | Повидло (порц.) | 9,0 | 20,00 | 1,00 | 10,7 | 25,00 | 1,19 |
| 3 | Чай с сахаром | 150,0 | 28,00 | 0,58 | 180,0 | 40,00 | 0,83 |
| | ИТОГО | | 350,50 | 15,77 | | 456,00 | 17,58 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Яблоко | 121,0 | 109,00 | 10,75 | 121,0 | 111,00 | 10,75 |
| | ИТОГО | | 109,00 | 10,75 | | 111,00 | 10,75 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне) | 150,0 | 50,90 | 2,20 | 200,0 | 67,80 | 2,94 |
| 2 | Запеканка картофельная с мясом | 120,0 | 177,00 | 35,52 | 140,0 | 237,00 | 42,2 |
| 3 | Соус томатный | 25,0 | 30,00 | 1,74 | 25,0 | 30,00 | 1,74 |
| 4 | Рыба соленая (порционно) | 20,0 | 36,00 | 7,02 | 20,0 | 36,00 | 7,02 |
| 5 | Компот из кураги | 150,0 | 68,00 | 5,54 | 180,0 | 82,00 | 6,65 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 70,00 | 1,96 | 42,8 | 104,40 | 2,40 |
| | ИТОГО | | 431,90 | 53,98 | | 557,20 | 62,95 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога с морковью | 80,0 | 187,00 | 16,58 | 107,0 | 234,00 | 22,26 |
| 2 | Стушенное молоко | 15,0 | 97,20 | 2,73 | 15,8 | 130,00 | 2,88 |
| 3 | Батон | 32,0 | 70,50 | 2,82 | 33,2 | 94,00 | 2,92 |
| 4 | Ряженка | 131,0 | 76,00 | 8,96 | 147,0 | 92,00 | 10,05 |
| | ИТОГО | | 430,70 | 31,09 | | 550,00 | 38,11 |
| | ВСЕГО | | 1322,10 | 111,59 | | 1674,20 | 129,39 |

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поллевина

Н.А. Поллевина