



Меню на 03 октября 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	9,17	196,0	279,00	12,07
2	Батон	30,0	70,50	2,64	34,6	94,00	3,04
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,03	13,0	54,00	6,05
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	ИТОГО		393,50	22,75		516,00	28,32
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	146	76,00	9,99	168	92,00	11,49
2	Печенье	17,0	112,00	2,32	17,0	186,50	2,32
	ИТОГО		188,00	12,31		278,50	13,81
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,08	200,0	90,60	9,46
2	Биточек паровой	60,0	110,00	30,34	70,0	149,00	35,42
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,90	130,0	135,20	6,36
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,55	40,0	55,60	1,55
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,48	180,0	127,00	2,98
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	40,8	104,40	2,29
	ИТОГО		479,00	48,31		661,80	58,06
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,35	68,0	116,00	14,05
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	21,00	3,96	24,0	32,00	3,96
3	Батон	30,0	70,50	2,64	34,6	94,00	3,04
4	Сок фруктовый	200	136,00	14,25	200	136,00	14,25
	ИТОГО		310,50	33,20		378,00	35,30
	ВСЕГО		1371,00	116,57		1834,30	135,49

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина