УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Л.А.Творогова

Меню на 04 октября 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,27	196,0	297,00	14,71
	Батон	32,0	70,50	2,82	34,3	94,00	3,02
2	Повидло (порц).	9,0	20,00	1,00	13,1	25,00	1,46
3	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
	ИТОГО		350,50	16,65		456,00	20,00
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	115,0	109,00	9,20	132,0	111,00	10,56
	ИТОГО		109,00	9,20		111,00	10,56
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,68	200,0	67,80	3,57
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	32,07	140,0	237,00	38,26
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,83	25,0	30,00	1,83
4	Рыба соленая (порционно)	24,0	36,00	8,50	24,0	36,00	8,50
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,62	180,0	82,00	6,75
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	42,8	104,40	2,40
	ИТОГО		431,90	52,66		557,20	61,31
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	17,13	87,0	234,00	18,70
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,59	19,6	130,00	3,39
3	Батон	32,0	70,50	2,82	34,3	94,00	3,02
4	Ряженка	150,0	76,00	10,65	179,0	92,00	12,71
	ИТОГО		430,70	33,19		550,00	37,82
	ВСЕГО		1322,10	111,70		1674,20	129,69

Заведующий СП Л.А.Творогова

Бухгалтер Н.А. Поплевина