



Меню на 07 октября 2024 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,88	120,0	159,00	5,22
2	Икра кабачковая	38,0	31,00	3,39	53,0	47,00	4,37
3	Батон	32,0	70,50	2,82	35,0	94,00	3,08
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,44	13,0	54,00	5,24
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,84
	ИТОГО		298,50	17,61		395,00	19,75
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	120	109,00	9,60	145	111,00	11,60
	ИТОГО		109,00	9,60		111,00	11,60
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,92	202,0	133,80	16,29
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	32,34	73,0	114,00	39,99
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,93	140,0	155,00	0,90
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	0,90	40,0	55,60	11,39
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,48	180,0	127,00	2,98
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	40,4	104,40	2,60
	ИТОГО		503,40	57,53		689,80	74,15
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	25,64	100,0	247,00	32,38
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,39	20,0	109,00	2,39
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	31,50	1,98
4	Батон	32,0	70,50	2,82	35,0	94,00	3,08
5	Бифидок	144,0	76,00	9,85	172,0	92,00	11,76
	ИТОГО		474,50	42,68		573,50	51,59
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1385,40</b>	<b>127,42</b>		<b>1769,30</b>	<b>157,09</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина