



Меню на 08 октября 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,35	196,0	297,00	12,87
2	Багон	32,0	70,50	2,82	35,3	94,00	3,11
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,98	10,0	75,00	7,98
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,20	180,0	91,00	7,72
	ИТОГО		447,50	27,35		557,00	31,68
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	148	76,00	10,12	158	92,00	10,81
2	Печенье	17	112,00	2,32	17	186,00	2,32
	ИТОГО		188,00	12,44		278,00	13,13
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	2,69	200,0	84,00	3,59
2	Плов из птицы	90,0	282,00	25,70	99,0	377,00	28,32
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,48	40,0	53,00	1,49
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	5,39	180,0	79,00	5,92
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	42,4	104,40	2,38
	ИТОГО		511,00	37,22		697,40	41,70
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	67,0	85,00	34,01	80,0	113,00	17,27
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	35,0	35,00	1,43	35,0	52,50	1,43
3	Багон	32,0	85,00	2,82	35,3	102,00	3,11
4	Сок	200,0	109,00	14,03	200,0	111,00	14,03
	ИТОГО		314,00	52,29		378,50	35,84
	ВСЕГО		1460,50	129,30		1910,90	122,35

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина