



И.А. Творогова

Меню на 09 октября 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,15	192,0	283,00	10,84
2	Батон	32,0	70,50	2,82	36,4	94,00	3,20
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	10,5	25,00	1,17
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,40	180,0	107,00	7,62
	ИТОГО		394,50	18,37		509,00	22,83
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	14,03	200	136	14,03
2	Вафля	23	112,00	4,68	23	186,50	4,68
	ИТОГО		248,00	18,71		322,50	18,71
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	10,70	200,0	67,80	13,95
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	13,63	150,0	206,00	20,56
3	Соус сметанный с томатом	32,0	41,60	2,01	32,0	41,60	1,98
4	Огурец соленый (порц.)	35,0	11,00	1,73	35,0	14,00	1,73
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	9,13	180,0	98,00	10,94
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	41,0	104,40	2,30
	ИТОГО		406,50	39,16		531,80	51,46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	20,6	85,0	170,00	25,89
2	Булочка домашняя	60,0	257,00	6,18	60,0	257,00	6,78
3	Снежок	143,0	76,00	11,44	166,0	92,00	13,28
	ИТОГО		477,00	38,22		519,00	45,95
	ВСЕГО		1526,00	114,46		1882,30	138,95

Заведующий СП

И.А. Творогова

И.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина