



Составляю  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.А.Творогова

Меню на 10 октября 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	12,22	196,0	316,00	16,35
2	Батон	32,0	70,50	2,82	33,2	94,00	2,92
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,03	13,0	54,00	5,24
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,08	180,0	89,00	6,33
	ИТОГО		418,50	25,15		553,00	30,84
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	132	109,00	19,45	145	111,00	21,70
	ИТОГО		109,00	19,45		111,00	21,70
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	5,97	180,0	107,80	7,26
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	29,14	110,0	219,00	32,14
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,28	25,0	30,00	1,28
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	37,0	31,00	0,27	37,0	46,50	0,27
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,48	180,0	127,00	2,98
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	44,6	104,40	2,50
	ИТОГО		456,90	41,10		634,70	46,43
<b>УШЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	24,56	94,0	234,00	28,94
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,73	19,5	130,00	3,55
3	Бифидок	145,0	76,00	9,92	169,0	92,00	11,56
4	Батон	32,0	70,50	2,82	33,2	94,00	2,92
	ИТОГО		430,70	40,03		550,00	46,97
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1415,10</b>	<b>125,73</b>		<b>1848,70</b>	<b>145,94</b>

Заведующий СП

*Л.А.Творогова*

Л.А.Творогова

Бухгалтер

*Н.А.Попилевина*

Н.А. Попилевина