УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 11 октября 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,0	168,00	10,96	208,0	223,00	12,86
2	Батон	32,0	70,50	2,82	35,9	94,00	3,16
3	Маслом сливочное (порц)	9,0	75,00	7,09	9,0	75,00	7,09
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,80	65,0	157,00	11,80
	ИТОГО		498,50	33,23		589,00	35,72
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	145	90	9,92	171,6	92	11,74
2	Печенье	17	125	2,32	17	125	1,59
	ИТОГО		215,00	12,24		217,00	13,33
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,55	200,0	67,80	3,40
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	38,44	120,0	311,00	46,21
3	Соус сметанный с луком	35,6	35,00	2,80	35,6	35,00	2,80
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,01	40,0	85,40	2,01
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,63	180,0	82,00	6,75
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	38,3	104,40	2,15
	ИТОГО		514,80	53,39		685,60	63,32
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,41	53,0	128,00	24,41
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,81	25,0	15,00	1,81
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	4,90	85,0	312,00	4,90
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,84	180,0	79,00	5,92
5	Яблоко	135,0	109,00	10,80	147,0	111,00	11,76
	ИТОГО		625,00	46,76		645,00	48,80
	ВСЕГО		1853,30	145,62		2136,60	161,17

Заведующий СП Л.А.Творогова

Бухгалтер Н.А. Поплевина