УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 14 октября 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	6,93	150,0	145,00	7,72
2	Батон	32,0	70,50	2,82	35,2	94,00	3,10
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,03	13,0	54,00	5,24
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,94
	ИТОГО		273,50	14,91		334,00	18,00
	2ЗАВТРАК						
1	Апельсин	135	109	20,20	146	111	21,85
	ИТОГО		109,00	20,20	146,0	111,00	21,85
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,42	200,0	95,40	5,88
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	32,41	70,0	114,00	38,34
3	Рис отварной	100,0	120,00	3,52	120,0	154,00	4,22
4	Соус сметанный с томатом	36,0	41,60	2,28	36,0	41,60	2,28
5	Огурец соленый (порционно)	43,9	11,00	2,17	43,9	14,00	2,17
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,48	180,0	127,00	2,98
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	44,5	104,40	2,50
	ИТОГО		481,60	49,24		650,40	58,37
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	20,91	85,0	170,00	26,26
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	31,50	1,98
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,08	80,0	94,00	5,08
4	Бифидок	147,0	76,00	10,05	158,0	92,00	10,81
	ИТОГО		311,50	38,02		387,50	44,13
	ВСЕГО		1175,60	122,37		1482,90	142,35

Заведующий СП Л.А.Творогова

Бухгалтер Н.А. Поплевина