



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю.Ларкина

Меню на 15 октября 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,38	200,0	185,00	11,13
2	Батон	32,0	70,50	2,82	34,2	75,50	3,01
3	Повидло (порц)	9,0	139,00	1,00	11,5	166,00	1,28
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,53	180,0	91,00	6,91
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	12,14	65,0	157,00	12,14
	ИТОГО		581,50	30,87		674,50	34,47
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	143	90	9,78	163,4	92	11,18
2	Вафля	23	112,00	4,68	23	112,00	4,68
	ИТОГО		202,00	14,46		204,00	15,86
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,44	200,0	69,80	10,45
2	Коглета "Сочная"	53,0	134,00	21,38	53,0	134,00	21,38
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	6,62	120,0	148,00	7,83
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,47	40,0	53,00	1,47
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,84	180,0	79,00	5,92
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	37,7	104,40	2,12
	ИТОГО		454,40	43,71		588,20	49,17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	18,12	110,0	101,00	25,6
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	2,03	40,0	55,50	2,05
3	Батон	32,0	257,00	2,82	34,2	257,00	3,01
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	13,23	200,0	92,00	13,23
	ИТОГО		444,00	36,20		505,50	43,89
	ВСЕГО		1681,90	125,24		1972,20	143,39

И.о.заведующего СП

Ларкина

Л.Ю.Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина