



Меню на 21 октября 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,73	120,0	159,00	5,10
2	Икра кабачковая	38,0	31,00	3,39	51,7	47,00	4,38
3	Батон	32,0	70,50	2,82	35,0	94,00	3,08
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,99	13,0	54,00	5,44
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,15	180,0	41,00	1,86
	ИТОГО		298,50	18,08		395,00	19,86
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	121	111,00	10,45	121	111,00	10,45
2							
	ИТОГО		111,00	10,45		111,00	10,45
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,63	202,0	133,80	15,97
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	32,69	80,0	114,00	38,65
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,63	140,0	155,00	10,95
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	0,90	40,0	55,60	0,90
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,48	180,0	127,00	2,98
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	42,4	104,40	2,38
	ИТОГО		503,40	57,29		689,80	71,83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	25,47	100,0	247,00	32,17
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,39	20,0	109,00	2,39
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	31,50	1,98
4	Батон	32,0	70,50	2,82	35,0	94,00	3,08
5	Бифидок	145,0	76,00	9,92	177,7	92,00	11,39
	ИТОГО		474,50	42,58		573,50	51,01
	ВСЕГО		1387,40	128,40		1769,30	153,15

И.о. заведующего, СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина

1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,63	202,0	133,80	15,97
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	32,69	80,0	114,00	38,65
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,63	140,0	155,00	10,95
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	0,90	40,0	55,60	0,90
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,48	180,0	127,00	2,98
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	42,4	104,40	2,38
	ИТОГО		503,40	57,29		689,80	71,83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	25,47	100,0	247,00	32,17
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,39	20,0	109,00	2,39
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	40,0	31,50	1,98
4	Батон	32,0	70,50	2,82	35,0	94,00	3,08
5	Бифидок	145,0	76,00	9,92	177,7	92,00	11,39
	ИТОГО		474,50	42,58		573,50	51,01
	ВСЕГО		1387,40	128,40		1769,30	153,15