



Меню на 22 октября 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,63	178,0	297,00	10,77
2	Бапон	32,0	70,50	2,82	35,0	94,00	3,08
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,7	10,0	75,00	7,7
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,53	180,0	91,00	6,91
	<b>ИТОГО</b>		447,50	25,68		557,00	28,46
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	148	76,00	10,12	166,5	92,00	11,39
2	Печенье	17	112,00	2,23	17	186,00	2,23
	<b>ИТОГО</b>		188,00	12,35		278,00	13,62
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	2,45	200,0	84,00	3,27
2	Плов из птицы	90,0	282,00	28,5	99,0	377,00	31,45
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,48	40,0	53,00	1,49
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	5,39	180,0	79,00	5,92
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	45,4	104,40	2,55
	<b>ИТОГО</b>		511,00	39,78		697,40	44,68
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	85,00	12,14	80,0	113,00	15,76
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	37,0	35,00	1,46	37,0	52,50	1,46
3	Бапон	32,0	85,00	2,82	35,0	102,00	3,08
4	Сок	200,0	109,00	11,81	200,0	111,00	11,81
	<b>ИТОГО</b>		314,00	28,23		378,50	32,11
	<b>ВСЕГО</b>		1460,50	106,04		1910,90	118,87

Заведующий СП

*В.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поппелина*

Н.А. Поппелина