



Меню на 23 октября 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Яли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,09	204,0	283,00	11,39
2	Батон	35,0	70,50	3,08	38,5	94,00	3,39
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	11,2	25,00	1,24
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,35	180,0	107,00	7,56
	ИТОГО		394,50	18,52		509,00	23,58
2 ЗАВТРАК							
1	Сок-фруктовый	200	136	11,81	200	136	11,81
2	Вафля	23	112,00	4,82	23	186,50	4,82
	ИТОГО		248,00	16,63		322,50	16,63
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,03	200,0	67,80	11,74
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	16,91	150,0	206,00	25,53
3	Соус сметанный с томатом	29,0	41,60	1,76	39,0	41,60	1,76
4	Огурец соленый (порц.)	25,9	11,00	1,28	25,9	14,00	1,28
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	9,13	180,0	98,00	10,94
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,96	45,2	104,40	2,54
	ИТОГО		406,50	40,07		531,80	53,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	20,51	85,0	170,00	25,78
2	Булочка домашняя	60,0	257,00	6,15	60,0	257,00	6,73
3	Снежок	144,0	76,00	11,52	167,4	92,00	13,39
	ИТОГО		477,00	38,18		519,00	45,90
	ВСЕГО		1526,00	113,40		1882,30	139,90

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина